

# ENDOSCOPY PREPARATION

330 Hwy 7 East, Unit 510  
Richmond Hill, ON L4B 3P8  
www.atlasendo.com  
Phone: 905-948-9119 Fax: 905-948-8358

檢查日期：\_\_\_\_\_

## 飲食限制

適當的清腸準備是**非常重要**，並且這是**安全**和**成功**結腸鏡檢查的**基本要求**。你需要自行往藥房購買清腸劑和兩片大便軟化劑(如以下所列)。不當的準備可導致你的檢查被取消。 如果你有任何問題關於以下指示，請聯絡我們。

### 檢查前兩至三天

- 不可以吃任何含有果仁、種子或玉米的食物。

### 檢查的前一天

- 在檢查的前一天，不可以吃任何固體食物。豆漿、牛奶、麥皮、粥、橙汁、都不可飲用。你可以喝無色液體，如水、蘋果汁、白葡萄汁、白蔓越莓汁 (white cranberry juice)、佳得樂(Gatorade)、蘇打水、清湯、茶和咖啡（可以有糖，但不可以含奶油／牛奶）、吃純果凍 (Jell-O) (**純果凍不可含有紅色／紫色**)。並且請喝至少 8-12 大杯清水。
- 請先購買一盒 (內有兩包) Pico- Salax 清腸劑和兩片 Dulcolax。
- 檢查前兩天晚飯後服用兩片 **Dulcolax 藥** (這是你檢查前最後一次的固體食物)。**Dulcolax** 是一種大便軟化劑，並不會影響你日常生活。
- **Pico- Salax** 是在檢查的前一天服用。第一包請在下午五點服用，第二包在晚上九點服用。
- 把一包 **Pico-Salax** 清腸劑和一杯水混合大約兩至三分鐘。當攪動時，可能令飲料變熱，待冷卻 **30** 秒後飲用。

\*\*\*藥物包裝上的指示與我們有所不同，請跟隨我們給您的指示。\*\*\*



檢查前四小時內，必須停止飲用任何液體。



330 Hwy 7 East, Unit 510  
Richmond Hill, ON L4B 3P8  
www.atlasendo.com  
Phone: 905-948-9119  
Fax: 905-948-8358

## 藥物調整

檢查前請你停止以下的療程一段時間。

藥物	停止服用
含阿斯匹林 Aspirin (ASA)	停止服用 7 天
抗炎藥 (Anti-Inflammatory)	停止服用 7 天
含鐵藥物 (Iron)	停止服用 7 天
氯吡格雷 Clopidogrel (Plavix))	停止服用 3 天
噻氯匹定 (Ticlopidine (Ticlid))	停止服用 3 天

如果你服用香豆定(Coumadin) 華法林(Warfarin), 在預約前請告訴我們的接待員。我們的醫生將會檢查你的病史。如果需要的話,我們會為你提供進一步的說明。

其他(不在以上表格內)的藥物可繼續用少量清水送服。

## 糖尿病人

- 在檢查前一天服用一半(1/2)劑量的藥物。這些藥物包括口服降血糖藥或胰島素。
- 在檢查的那天, 停止服用你的糖尿病藥物。直到你的檢查完成之後, 可以照常飲食及恢復你的糖尿病療程。

## 其他資料

- 請携同有效的安省醫療卡在檢查前 15 至 30 分鐘到達。我們的職員需要為你登記和準備
- 在你接受檢查後, 絕對不容許開車。你當天必須有一位成人陪伴。如果你沒有成人陪伴, 你的檢查將可被取消! 你的檢查時間通常不會多於一小時。任何其他形式的公共交通工具將不被允許。
- 如需要, 請帶同一個翻譯員(我們也有廣東話和普通話的職員)
- 如果在約定檢查時間前不足 48 小時取消預約, 我們將會徵收\$150.00 的費用

