

1650 Elgin Mills  
Road East, Suite 103  
Richmond Hill, ON  
L4S 1M5

<https://atlasendo.com>  
Phone: 905-948-9119 Fax: 905-948-8358

檢查日期 : \_\_\_\_\_

### 飲食限制

**適當的清腸準備是非常重要的, 並且這是安全和成功結腸鏡檢查的基本要求。你需要自行往藥房購買清腸劑和兩片大便軟化劑 (如以下所列)。不當的準備可導致你的檢查被取消。 如果你有任何問題關於以下指示, 請聯絡我們。**

#### **檢查前兩至三天**

- 不可以吃任何含有果仁、種子或玉米的食物。

#### **檢查的前一天**

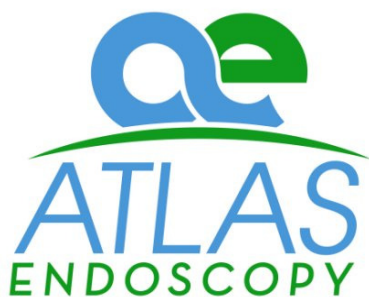
- 在檢查的前一天, 不可以吃任何固體食物。豆漿、牛奶、麥皮、粥、橙汁、都不可飲用。你可以喝無色液體, 如水、蘋果汁、白葡萄汁、白蔓越莓汁 (white cranberry juice)、佳得樂(Gatorade)、蘇打水、清湯、茶和咖啡 (可以有糖, 但不可以含奶油 / 牛奶)、吃純果凍 (Jell-O) (純果凍不可含有紅色 / 紫色)。並且請喝至少 8-12 大杯清水。
- 請先購買一盒 (內有兩包) Pico- Salax 清腸劑和兩片 Dulcolax。
- 檢查前兩天晚飯後服用兩片 Dulcolax 藥 (這是你檢查前最後一次的固體食物)。Dulcolax 是一種大便軟化劑, 並不會影響你日常生活。
- Pico- Salax 是在檢查的前一天服用。第一包請在下午五點服用, 第二包在晚上九點服用。
- 把一包 Pico-Salax 清腸劑和一杯水混合大約兩至三分鐘。當攪動時, 可能令飲料變熱, 待冷卻 30 秒後飲用。

\*\*\*藥物包裝上的指示與我們有所不同, 請跟隨我們給您的指示。\*\*\*



檢查前四小時內, 必須停止飲用任何液體。





1650 Elgin Mills  
Road East, Suite 103  
Richmond Hill, ON  
L4S 1M5

<https://atlasendo.com>  
Phone: 905-948-9119 Fax: 905-948-8358

### 藥物調整

檢查前請你停止以下的療程一段時間。

藥物	停止服用
含阿斯匹林 Aspirin (ASA)	停止服用 7 天
抗炎藥 (Anti-Inflammatory)	停止服用 7 天
含鐵藥物 (Iron )	停止服用 7 天
氯吡格雷 Clopidogrel (Plavix)	停止服用 3 天
噻氯匹定 (Ticlopidine (Ticlid))	停止服用 3 天

如果你服用香豆定(Coumadin) 華法林(Warfarin), 在預約前請告訴

我們的接待員。我們的醫生將會檢查你的病史。如果需要的話,我們

會為你提供進一步的說明。

其他(不在以上表格內) 的藥物可繼續用少量清水送服。

### **糖尿病人**

- 在檢查前一天服用一半(1/2)劑量的藥物。這些藥物包括口服降血糖藥或胰島素。
- 在檢查的那天, 停止服用你的糖尿病藥物。直到你的檢查完成之後, 可以照常飲食及恢復你的糖尿病療程。

### 其他資料

- 請携同有效的安省醫療卡在檢查前 15 至 30 分鐘到達。我們的職員需要為你登記和準備
- **在你接受檢查後, 絕對不容許開車。你當天必須有一位成人陪伴。如果你沒有成人陪伴, 你的**

**檢查將可被取消！你的檢查時間**

**通常不會多於一小時。任何其他形式的公共交通工具將不被允許。**

- 如需要, 請帶同一個翻譯員(我們也有廣東話和普通話的職員)
- 如果在約定檢查時間前不足 48 小時取消預約, 我們將會徵收\$150.00 的費用

